

製紙工業健康保険組合の加入者の皆さま

卒煙 チャレンジ



No
smoking

募集期間

2026/9/1（火）～
2027/2/1（月）

参加費：無料

選べる補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！！

ノンスモ禁煙サポート（ニコレットorパッチ）

ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：2026年9月1日（火）～2027年2月1日（月）

募集対象：健康保険組合加入者 先着50名

参加費用：0円（健保組合が全額費用負担）

参加方法：QRコードまたはURLより必要事項を入力

申し込みはこちらから



<https://sumofuri.com/e/ts5xn1>

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。

プログラム
の内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ



サポートデスク

TEL：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業
に関する
お問合せ

製紙工業健康保険組合

TEL：0545-53-1444

プログラムの流れ

Program Flow

☒ 通院や面談なし

☒ チャットで相談

☒ 選べる禁煙補助薬は郵送

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step
01



①申込み



②補助薬配送/チャット相談
サポートメール配信



③アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step
02



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と メリット



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる